

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) на
2024-2025 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи: 1. Продолжать изучать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом, как составляющей здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений.

Ожидаемый результат: 1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни.	Учитель физической культуры	В течение года
2	Размещение информации о мероприятиях ВФСК ГТО, наполнение раздела ВФСК ГТО» на официальном сайте.	Учитель физической культуры	В течение года
3	Участие в акции «Стань участником ГТО» для обучающихся и сотрудников.	Учитель физической культуры	В течение года
4	Проведение классных часов «ГТО – путь к успеху», 1-4 классы.	Учитель физической культуры	В течение года
5	Спортивный праздник «Папа, мама, мы с ГТО нам по пути!», 1-4 классы	Учитель физической культуры	В течение года
6	Обновление раздела, содержащего информацию по внедрению ГТО.	Учитель физической культуры	В течение года

7	Проведение тестирования уровня физической подготовки учащихся МБОУ СОШ №6	Учитель физической культуры	В течение года
8	Участие в муниципальных конкурсах, фестивалях ГТО, 1 – 4 классы.	Учитель физической культуры	В течение года
9	Участие в спортивном празднике ГТО среди семейных команд муниципальных образовательных организаций города Сыктывкара	Учитель физической культуры	В течение года
10	Сформировать списки обучающихся допущенных к сдаче норм ГТО	Учитель физической культуры	В течение года

**План-график приема зачетов 2024-2025уч. год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Место сдачи	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	МБОУ СОШ №6	В течение года
2	Бег на 60, 100 м	МБОУ СОШ №6	В течение года
3	Бег на 1, 2 км	МБОУ СОШ №6	В течение года
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	МБОУ СОШ №6	В течение года
5	Прыжок в длину с разбега	МБОУ СОШ №6	В течение года
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	МБОУ СОШ №6	В течение года
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	МБОУ СОШ №6	В течение года
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на спине	МБОУ СОШ №6	В течение года
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	МБОУ СОШ №6	В течение года
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	МБОУ СОШ №6	В течение года
11	Метание теннисного мяча на дальность	МБОУ СОШ №6	В течение года

Руководитель ШМО

Н.В. Козорез