Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«___» _____ 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
_____
«___» _____ 2025г.

МЕНЮ

На 5 Июня 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
15	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	1/20	4,64	5,91	0,00	72,00	20-64
120	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	15-73
382	Какао с молоком 2,5% жирности	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-47
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	13-00
	Итого	525	12,2	12,93	55,9	389	62-84
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра свекольная	1/60	1,38	4,08	9,24	79,20	8-17
109	Суп картофельный с клецками	1/200	4,18	5,02	23,20	175,8	10-61
229	Рыба, тушенная(минтай) в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,6	68-42
312	Пюре картофельное	1/150	3,12	5,10	18,57	132,60	20-80
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	6-43
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	800	25,27	21,46	107,91	748,4	117-21

Технолог:
Варданян О.Е.