

Согласовано:

И.И. Холаков Д.М.

« 29 » мая 2025 г. Дмитрий Михайлов

Утверждаю:

Директор МБС

« — » —

МЕНЮ

На 21 мая 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели 2-ой вариант	90	79-54	10,69	15,53	15,91	245,63	Me
Соус сметанный 15% жирности	30	3-57	0,54	1,57	2,29	25,50	Me
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	8-99	5,40	6,30	36,60	225,00	Me
Компот из лимонов	200	8-35	0,08	0,09	27,08	108,6	Me
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Pr
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Pr
	525	103-70	20,40	24,03	104,98	716,13	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	14-94	1,28	3,94	9,20	117,40	M
Котлеты рыбные любительские	90/5	37-90	13,32	16,92	10,44	246,60	Pr
Каша рассыпчатая пшеничная	150	9-54	6,58	5,06	41,29	237,00	M
Чай с сахаром	200/15	2-03	0,10	0,00	15,00	60,00	M
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Pr
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Pr
	715	67-66	24,97	26,46	99,03	772,40	

Технолог:

Калькулятор:

Холаков
Холаков Дмитрий Михайлов