Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2025г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 6
«____» _____ 2025г.

МЕНЮ

На 23 мая 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Капуста тушеная	150	30-41	3,11	4,01	20,10	253,85	Могильный М.П.2005 №321
Котлета рубленная из бройлер-цыплят	90/5	45-07	13,68	20,34	13,32	291,60	Могильный М.П.2005 №295
Компот из смеси сухофруктов	200	4-72	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №349
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	25	1-63	1,65	0,24	8,35	40,40	Пром.производства
Итого	500	83-78	20,89	24,89	78,09	747,55	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с клецками	200	13-48	4,18	5,02	23,20	175,80	Могильный М.П.2005 №108/109
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	72-81	12,74	6,72	6,72	238,60	Могильный М.П.2005 №229
Пюре картофельное	150	32-17	3,12	5,10	18,57	132,60	Могильный М.П.2005 №312
Чай с сахаром	200/15	2-03	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	755	123-74	23,83	17,38	86,59	718,40	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: