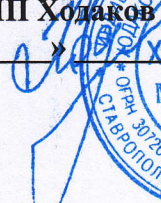


Согласовано:

ИП Ходаков Д.М.

«» Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

«» 2025г.



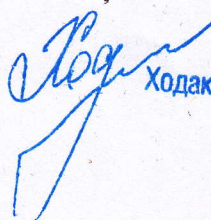
## МЕНЮ

На 24 мая 2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| Наименование блюд             | Выход<br>7-11 лет | Цена  | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Ккал   | № рецептуры             |
|-------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>        |                   |       |       |       |              |        |                         |
| Суп молочный с крупой рисовой | 200/5             | 18-41 | 3,60  | 3,95  | 15,71        | 138,6  | Могильный М.П.2005 №121 |
| Сыр Российский 50% (порциями) | 25                | 29-48 | 4,64  | 5,90  | 0,00         | 72,00  | Могильный М.П.2005 №15  |
| Хлеб пшеничный                | 30                | 1-95  | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства       |
| Чай с лимоном                 | 200/15/7          | 4-59  | 2,00  | 0,00  | 16,00        | 65,00  | Могильный М.П.2005 №377 |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 20                | 1-30  | 1,32  | 0,24  | 8,60         | 40,40  | Пром.производства       |
|                               | 502               | 55-73 | 13,93 | 10,39 | 54,81        | 387,00 |                         |
|                               |                   |       |       |       |              |        |                         |
|                               |                   |       |       |       |              |        |                         |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>           |                   |       |       |       |              |        |                         |
| Икра овощная                  | 60                | 6-82  | 0,78  | 2,48  | 4,29         | 42,60  | Могильный М.П.2005 №55  |
| Суп картофельный с горохом    | 200               | 11-43 | 4,14  | 4,28  | 18,88        | 130,60 | Могильный М.П.2005 №102 |
| Котлеты рыбные любительские   | 90/5              | 37-90 | 13,32 | 16,92 | 10,44        | 24,66  | Перевалов А.Я. 2021-308 |
| Каша рассыпчатая гречневая    | 150/5             | 10-38 | 7,52  | 6,28  | 40,73        | 279,60 | Могильный М.П.2005 №302 |
| Компот из свежих плодов       | 200               | 6-25  | 0,16  | 0,00  | 29,00        | 138,60 | Могильный М.П.2005 №342 |
| Хлеб пшеничный                | 30                | 1-95  | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства       |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 20                | 1-30  | 1,32  | 0,24  | 8,60         | 40,40  | Пром.производства       |
| Итого                         | 760               | 76-03 | 28,83 | 28,02 | 122,15       | 684,86 |                         |
|                               |                   |       |       |       |              |        |                         |

Технолог:



Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

